



先輩のお仕事ナビ



「就職したら、どんな仕事をするの?」「職場の環境はどんな感じ?」
准看護学生が知りたいお仕事の実際について先輩ナースが伝授します!

今回の職場：一般病棟

ナビしてくれる先輩



うえだ ようこ
上田 陽子さん

浜松南病院
准看護師(2018年入職)
浜松市医師会看護高等専修
学校卒業

性大腸炎やクローン病などの炎症性腸疾患、内科的疾患に罹患している患者さんが入院されています。

仕事としては、清潔ケアや食事介助、排泄援助などの患者さんの日常生活援助はもちろん、輸液や内服管理、処置や検査の際の補助、手術前後の患者さんへの看護や退院支援を行っています。

私たち看護職員は日々カンファレンスで活発に話し合い情報共有を図っています。患者さんやご家族の様々な想いに常に寄り添い、話しやすい雰囲気をつくれるよう笑顔を忘れずコミュニケーションを大切にしています。

業務内容は?

私が勤務している一般病棟は、主に整形外科の周術期やリハビリテーション期の患者さん、潰瘍

浜松南病院ってどんなところ?!

- ◎“心を尽くし、技術を磨き、知識を深め、患者さまに思いやりのある全人的治療を行います”を病院理念とし、2006(平成18)年に静岡県浜松市南部の中核病院として設立された病院です。
- ◎消化器内科、整形外科・リハビリテーション科を中心に13の診療科があります。150床(一般50床、療養100床)の病床をもち、通所リハビリテーション・訪問リハビリテーションや健診、介護予防事業などのサービスも提供しています。
- ◎院内保育所も完備しており、子育てをしている看護職員が安心して働ける環境です。



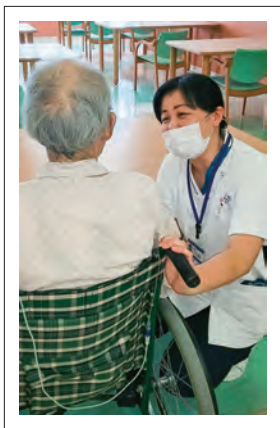
より良い看護を提供できるようカルテで情報を共有しています

この職場を選んだ理由は？

看護の道への憧れを心に秘めながら、まったく異なる仕事をしていましたが、父の死をきっかけに改めて看護への想いが強くなりました。最初は看護学校への入学を考えていましたが、家族の協力や理解を得るのに数年かかり、その間に准看護学校の説明会ですてきな先生と出会い、わが子の小学校入学と同時に准看護学校へ入学しました。

実際に勤務してみた感想は？

就職してまだ半年ですが、最初の3か月は、手術室、外来・内視鏡、通所リハビリテーションの研修を1か月ずつ行い、新人研修として点滴（輸液ポンプ、点滴ルート）や心電図などについて学びました。この3か月は、それぞれ病棟とのつながりも含め学ぶことが多かったです。何よりも院



患者さんとのコミュニケーションでは笑顔を忘れないようにしています

就職するにあたっては、教育体制が整っていて、子育て中であることに理解がある病院を先生に紹介していただきました。実際に見学し、お話をうかがって、炎症性腸疾患に力を入れており専門性の高い看護が学べること、卒業生が多く働いていること、進学支援があることを知り、また家から近いということもあり、この職場を選びました。

内のどこに行ってもお世話になった方々がいるというのは、とても心強いことです。

7月から病棟勤務がスタートしました。患者さんの様々な疾患について勉強することがたくさんあり、毎日の業務や記録で1日はあっという間に終わってしまいます。右も左もわからず何もかも初めて尽くしで、何を優先して行うべきか判断できず情けなくなることも、私は看護者に向いてないかなと思うこともあります。しかし、プリセプターや指導してくださる先輩方や同期の存在に支えられ、相談したり励まし合いながらがんばっています。

また、患者さんやご家族から「いてくれると安心する」など言葉をかけていただき、とても励みになっています。これからも患者さん一人ひとりの心に寄り添った看護を提供できるよう、笑顔を忘れずに努力していきます。

施設の概要

准看護学生へのひとこと

皆さんは座学にテスト、実習にレポート、准看護師試験に向けて大変な日々を過ごされていると思いますが、頼れる先生方や仲間と一緒にがんばってください。

看護の職に就いてからも勉強の毎日ですが、患者さんの笑顔や温かい言葉に接するたびに、やりがいのある仕事だと感じています。学生時代に努力した日々は必ずや自分の支えになります。毎日を大切に充実した学生生活を過ごしてください。

医療法人社団綾和会 浜松南病院

- ・住所：〒430-0846
静岡県浜松市南区白羽町26番地
- ・TEL：053-443-2111

