

IBD(炎症性腸疾患)
と食生活を考える
教室です

第5回 『IBDキッチン』開催のお知らせ

浜松南病院 栄養科

『分かりやすい栄養学講座① 炭水化物』

～糖質と食物繊維とおなかの関係について～

IBDキッチンの今回のテーマは『分かりやすい栄養学講座① 炭水化物』です。クローン病や急性期の潰瘍性大腸炎では、脂質を控え糖質を中心とした低残渣食(食物繊維の少ない食事)が食事療法の中心となります。食物繊維は第6の栄養素と呼ばれ、多くの生理作用を持つことが知られています。また、糖質は体を動かす主なエネルギー源となります。今回は、こうした炭水化物について学習してみたいと思います。

参加希望の方は別紙の申込用紙に必要事項を記入し窓口(医事課受付)までお持ちください。
(ご質問・ご要望は栄養科・実習担当者までお願いいたします)

1. 講話

炭水化物について

2. 調理実習

流しそうめん、蒲焼風どんぶり、夏野菜の小鉢、葛饅頭

開催日時 : H 21年 8月 27日(木) 10時より

10:00～13:00(予定)9:50までに
1階受付フロアへお越しください。

参加費用 : 一人1000円(調理実習代金)

場所 : 2階 メディカルクラブ IBD情報室(調理実習室)

募集人数 : 20名

持ち物 : 調理のできる服装(エプロン、三角巾)、診察券、筆記用具

※再診料、指導料は別途かかります。



お問い合わせは
〒430-0846 浜松市白羽町26
浜松南病院 栄養科 (担当:齊田)
栄養科直通 (053)443-2196
フリーダイヤル 0120-834-373

※ 出欠席の最終確認のため、前日にご連絡を差し上げる場合があります。
お手数ですが、当日欠席される場合には前日までにご連絡ください。

第4回 『IBDキッチン』 参加申し込み書 (栄養科控え)

参加日 : H21年 8月 27日(木) 10:00より

診察券番号(ID番号) _____

氏名 _____

連絡先(電話番号) _____

同伴者 氏名 _____

連絡先(電話番号) _____