

糖尿病教室のご案内

糖尿病の基本から食事や運動まで、いろいろな疑問や悩みにお答えします。

今回は、宅配弁当の試食会もあります。

是非、ご参加ください。



日時:平成30年4月11日(水)



12:30～ 糖尿病食の試食会(申し込みが必要です)

13:00～ 糖尿病ってどんな病気?

13:30～ 知らないと損する日常生活の注意点



14:00～ わかっているけどできない食事のポイント

14:30～ 効果的な運動療法を知ろう!

場所:浜松南病院 6階会議室

持ち物:筆記用具、お薬手帳(持っている人)、



昼の薬と飲み物(試食会に参加する人)

参加費:無料

誰でも参加可能です。お弁当の数に限りがありますので、試食会から参加される方は、お近くのスタッフまでお申し込みください。

もちろん、当日参加もOKです。