

フォーラム

# 骨を知る

～歩くことから生きること～

転倒から骨折して初めて気がつく「骨粗しょう症」。

元来、骨は転んだだけでは折れません。

もろくなった骨を治療しないしていると骨折を繰り返し、

寝たきり生活になる場合もあります。

たとえ、骨折しても年齢のせいにはせず、病を知り、

歩くことから前向きに生きるエッセンスを、

当事者や医療者などが語り合います。



期日 **2013年 6月29日(土)**

開場/午後1時 開演/午後1時30分 終演/午後4時(予定) ※途中休憩あり

会場 **よみうりホール**

東京都千代田区有楽町1-11-1 読売会館7階 ※B2階～6階ビックカメラ

定員 **800名** **参加無料** 事前申し込みが必要です。お申し込み方法は裏面をご覧ください。

- 交通
- JR 山手線/京浜東北線「有楽町駅」国際フォーラム口からすぐ
  - 東京メトロ 日比谷線/千代田線「日比谷駅」A2出口から徒歩3分
  - 東京メトロ 銀座線/丸の内線「銀座駅」C9出口から徒歩5分 ほか
- ※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。



主催 **NHKエンタープライズ**

後援 **NHK**厚生文化事業団 東京都(予定) 千代田区 社会福祉法人東京都社会福祉協議会 社会福祉法人千代田区社会福祉協議会

協賛 公益社団法人東京都医師会 公益社団法人東京都看護協会 日本骨粗鬆症学会 公益財団法人骨粗鬆症財団

協賛 日本イーライリリー株式会社

# 出演者プロフィール

## 中村 利孝

なかむら としたか

独立行政法人国立国際医療研究センター  
総長特任補佐

1973年東京大学医学部卒業。1974年東京大学医学部付属病院分院整形外科助手、1996年より産業医科大学整形外科教授。2008年より同大学副学長、病院長。2013年4月より現職。専門分野は骨粗しょう症、腰痛、股関節疾患など、診療、研究とともに、骨の健康維持・増進のための社会活動も積極的に行っている。

## 梅原 慶太

うめはら けいた

医療法人社団緑和会 浜松南病院  
整形外科リハビリテーション科 副部長

浜松医科大学医学部卒業。現在、日本整形外科学会整形外科専門医、日本整形外科学会運動器リハビリテーション医として、骨にかかわる医療の最前線で診療にあたっている。『骨で人生は変わる！健康長寿のお手伝い』をモットーに、骨折の連鎖による寝たきりを防ぐための積極的な治療とリハビリテーションを実践中。また最近では骨粗しょう症の最新治療の研究も行い、講演などを通じた医師向けの啓発活動にも力を注いでいる。

## 杉本 みぎわ

すぎもと みぎわ

暮らしの保健室、看護師

日本バプテスト看護専門学校卒業後、日本バプテスト病院、聖路加国際病院などで看護師として勤務。その後、祖母を看取った経験から在宅ケアに関心をもち、訪問看護に従事してきた。2013年から看護学校の恩師・秋山正子さんのもて『暮らしの保健室』に参画。高齢化率が40%を超える新宿区の集合住宅の一角で健康相談にあたっている。“人生に寄り添う看護”をモットーに、骨折や骨折後の暮らしの不安にも心を尽くす。

他 当事者の方などにご出演いただきます。

## コーディネーター

### 町永 俊雄

まちなが としお  
元NHK福祉ネットワークキャスター

1971年NHK入局。「おはようジャーナル」キャスターとして教育、健康、福祉といった生活に関わる情報番組を担当。2004年からは「福祉ネットワーク」キャスターとして、うつ、認知症、自殺対策などの現代の福祉をテーマに、共生社会の在り方をめぐり各地でシンポジウムを開催。現在は、フリーキャスターとして大震災の現実や認知症、高齢者のための情報を幅広い形で伝えている。

# 参加申し込みについて

## 入場は無料ですが、事前の申し込みが必要です。

参加ご希望の方は、はがき(単信)、FAX、メール(事業団のホームページから申し込み)のいずれかに

1. 名前(必ず個人名を記入)      2. 郵便番号・住所      3. 電話番号      4. 参加人数

5. ご一緒に参加する方の名前(複数名の参加を希望される場合)

を書いて、お申し込みください。

お申し込み先

〒150-0047 東京都渋谷区神山町4-14 第三共同ビル

**NHKエンタープライズ「フォーラム 骨を知る」係**

**FAX 03-3481-2088** ※FAX番号はお間違えのないようお願いいたします。

ホームページ <http://www.forum-nep.com/hone/>

- ※参加証(1枚で1人入場可)は6月中旬以降、順次、希望人数分を封書でお送りします。
- ※住所などに不備があると郵送できないため、郵便番号、ご住所は正確にご記入ください。
- ※ご応募の際いただいた個人情報適切に管理し、「フォーラム 骨を知る」の連絡のみに使用いたします。

下記欄にご記入の上、そのままファックスをお送りいただいても結構です。

**先着順**

定員になり次第  
締め切り

フォーラム 骨を知る	ふりがな	参加人数	< ご一緒に参加される方のお名前 >
	名前	人	
	※必ず個人名をご記入ください。		
住所 〒			
※勤務先住所の場合は、勤務先名も忘れずにご記入ください。			
電話番号	-	-	